

Утверждаю
Директор МБУ «СШ «Восток»
_____ И.А. Оськин
« ____ » _____ 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства МБУ «СШ «Восток»
по общей физической подготовке, отделение лыжные гонки.

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- выявления уровня физической подготовки спортсменов;
- укрепление здоровья детей и подростков;
- популяризации лыжного спорта.

2. Время и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся **20 мая 2018 года** в городе Туле, ЦПКиО имени П.П. Белоусова, спортивный городок. Начало соревнований: в **10:00 часов**.

3. Участники и программа соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

Девушки 1999 и старше – подтягивание, 10-й прыжок, кросс 500м;

Девушки 2000-2001гг. – подтягивание, 10-й прыжок, кросс 500м;

Девушки 2002-2003гг. – подтягивание, 10-й прыжок, кросс 500м;

Девушки 2004-2005гг. – подтягивание, 10-й прыжок, кросс 500м;

Девочки 2006-2007гг. – отжимание, 10-й прыжок, кросс 500м;

Девочки 2008г. и моложе. – отжимание, 10-й прыжок, кросс 500м.

Юноши 1999 и старше – подтягивание, 10-й прыжок, кросс 1000м;

Юноши 2000-2001гг. – подтягивание, 10-й прыжок, кросс 1000м;

Юноши 2002-2003гг. – подтягивание, 10-й прыжок, кросс 1000м;

Юноши 2004-2005гг. – подтягивание, 10-й прыжок, кросс 1000м;

Мальчики 2006-2007гг. – отжимание, 10-й прыжок, кросс 500м;

Мальчики 2008г. и моложе. – отжимание, 10-й прыжок, кросс 500м.

Примечание: кто не умеет подтягиваться, тот отжимается. При распределении мест приоритет получает тот, кто подтянулся.

На десятерной прыжок дается две попытки.

4. Руководство и организация соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляется оргкомитетом МБУ «СШ «Восток».

Главный судья соревнований – Глебов В.В., главный секретарь соревнований – Подчуфарова Л.И.

5. Обеспечение безопасности

В соответствии с отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в системе Минобразования России. Основные положения ОСТ – 01 – 2001»:

- обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главную судью соревнований;
- ответственность за безопасность участников возлагается на тренеров.

Особое внимание следует уделить проведению целевого инструктажа со всеми участниками соревнований с последующей записью в журнале установленного образца, обеспечению медицинского допуска учащих, организованной доставки участников соревнований к месту соревнований и к назначенному пункту после окончания соревнований.

6. Награждение

Участники, занявшие призовые места в группах, награждаются медалями и грамотами.

Примечание: МБУ «СШ «Восток» не несет ответственность за сохранность одежды и других вещей участников соревнований.